

foccacia sendvič



Ajmo danas ovako, savršeni ručak i to sve “from scratch”.

Za 6 veeelikih sendvica

2 i pol šalice brašna (2dl)

1 šalice mlake vode

4g suhog kvasca

1 žličica šećera

1 žličica soli

3 žlice maslinovog ulja

1 luk ljubičasti

Pola rog paprike

1 žlica cesnjaka u prahu

1 žlica origana by @

Prstohvat krupne soli

Promijesaj sve sastojke. Pokrij sa krpom i zaboravi na njihovo postojanje barem 4h. Recimo izmijesaj ujutro i za ručak je možeš jesti. Nakon stajanja prebaci u posudu u kojoj je peces posudu namasti uljem zajedno sa tijestom. Zatim je rastezes u protvanu i “buis” prstima. Staviš na nju svoj “nadjev” peces je na 250 oko 15 minuta.

Salata 3 sastojka

Pola kupusa

1 mrkva

3 žlice majoneze

Sol papar češnjak u prahu

1 pileci file

Malo speka

Začini po želji

#focaccia#dizano#tjesto#sendvic#piletina#recepti#kotanyihrvatska#fromscratch#
cerebralnaparaliza