

tortilla wrap - ručak na brzinu



Ručak zaista na brzinu ukusan a tako jednostavan. Ovo je bio umak za 6 tortilji, dobro debelo napunjenih.

500g mijesanog mljevenog mesa

pola paprike

mali luk

paradajz

češnjak 2 režnja

konzerva graha

konzerva kukuruza

3 žlice paradajz umaka

od začina sam stavila vegetu, sol, papar, crvenu mljevenu papriku, bosiljak, origano, sušena rajčica, peršin

izdinstaš povrće, dodaš meso kukuruz i grah

prokuhaš pola sata,

napuniš tortilje, posipaš sa sirom

staviš u pećnicu na 250, tek toliko da se ugriju

dobro se najedeš

#tortilja